



TEKAŠKE DOGODIVŠČINE NA STEZICAH JULIJSKIH ALP

JULIJSKE ALPE
TRIGLAVSKI NARODNI PARK

KRANJSKA GORA

I FEEL
SLOVENIA

www.trailrun.si



Julijske Alpe z okolico ponujajo vse tisto, kar trail tek predstavlja – gorske poti, kjer se prepletajo lažji in bolj tekaški tereni, vmes pa nas preseneti tudi kakšen bolj tehničen predel.

Tako boste lahko v tekaškem koraku uživali ob smaragdni Soči, na razglednih vrhovih s pogledom na naš očiak – Triglav, mimo edinstvenega Bleda in v čudoviti alpski okolici Kranjske Gore.

Vse skupaj pa je združeno v okolju Julijskih Alp, ki je v mnogih predelih še posebej zavarovano pod okriljem Triglavskega narodnega parka.

V vodniku boste tako našli zanimive tekaške poti, razgledne vrhove in tudi še nekaj dodatnih informacij v povezavi z področjem Julijskih Alp ter dogodkom Julian Alps Trail Run by UTMB.

Želimo vam prijetno prebiranje in veliko užitkov na stezicah.

ODKRIJTE LEPOTE JULIJSKIH ALP

Če še vedno niste popolnoma odločeni, ali je okolica Julijskih Alp prava lokacija za trail tek, potem vam prilagamo nekaj okoliških lepot.

KRANJSKA GORA

Gorsko turistično središče, ki je pozimi znano po smučarskem središču, kjer se odvija tudi tekma v svetovnem smučarskem pokalu (Vitranc) ter smučarskih poletih na največji skakalnici na svetu v Planici. Poleti Kranjsko Goro

preplavijo pohodniki, kolesarji in ostali navdušenci nad aktivnostmi v naravi. Na zadnji vikend septembra bomo pa Kranjsko Goro zavzeli trail tekači, saj bo tukaj cilj vseh naših razdalj dogodka Julian Alps Trail Run.



JULIJSKE ALPE IN TRIGLAVSKI NARODNI PARK

Slovenski del Alp je prav na njihovem obrobju, zato je marsikateremu tujcu ta čudoviti del visokogorja za zdaj še popolnoma neznan. Vrhovi se dvigajo visoko v nebo vse tja do 2864 metrov, kolikor meri naš očak Triglav. Na območju Julijski Alp se razprostira tudi edini narodni park v Sloveniji, ki je dobil ime po najvišjem vrhu Triglavu. Gre za zavarovano območje, namenjeno ohranjanju in zaščiti živalskih in rastlinskih vrst, ravno zato, se bomo tekači podili po stezicah na obrobju Triglavskega narodnega parka in vseskozi občudovali razglede na najvišje vrhove Julijskih Alp, ki nas ne bodo pustili ravnodušnih.



NA STIČIŠČU TREH DRŽAV – SLOVENIJE, AVSTRIJE IN ITALIJE

Nedaleč stran od Kranjske Gore je Tromeja. Vrh, kjer se stikajo Slovenija, Avstrija in Italija. Ob tem verjetno ni treba posebej poudarjati, da je zato lokacija še toliko bolj privlačna, saj je zelo dostopna tudi za mnoge tekače iz teh okoliških držav.

ZELENCI

Izvir Save Dolinke je znan po svoji čudoviti zeleni barvi. Zelo fotogenična točka je iz Kranjske Gore dostopna peš, saj je oddaljena le kakšnih 30 minut hoje.



JEZERO JASNA

Le dobrih 15 minut hoje iz Kranjske Gore je oddaljen še en biser – jezero Jasna. Bistra voda v njem v jutranjih urah izriše čudovite obrise gora, ki se dvigajo v ozadju.

Za tiste bolj pogumne, ki si zaželi hladne osvežitve, pa je lahko priložnost za zaključek kopalne sezone na prostem.



BLEJSKO IN BOHINJSKO JEZERO

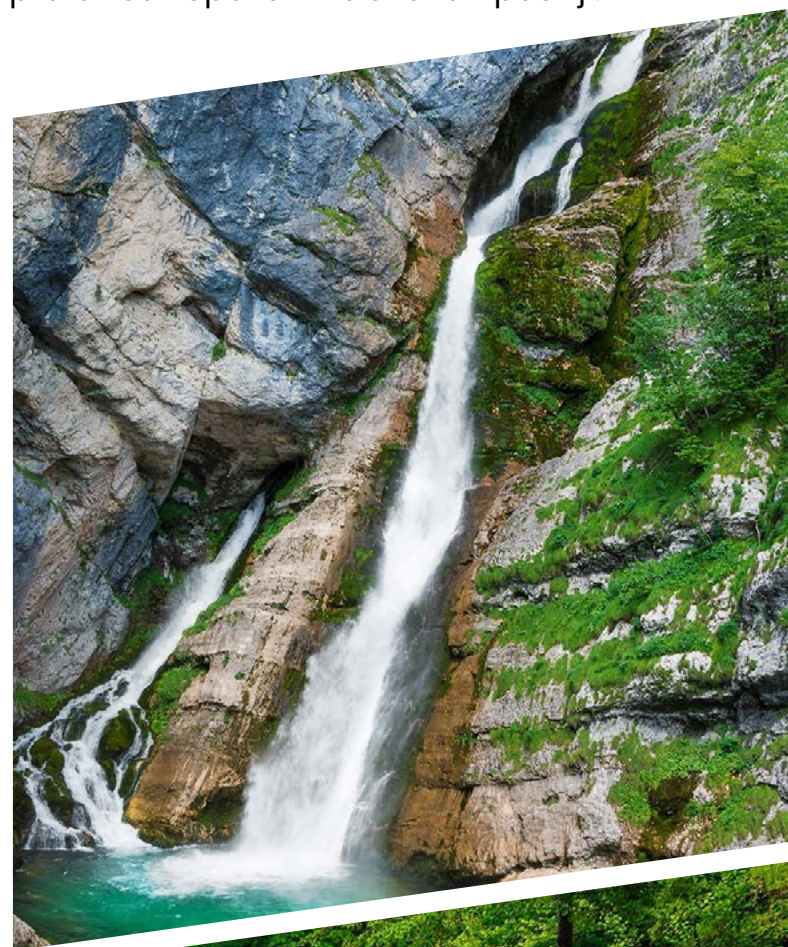
Le kdo ne pozna fotografij Blejskega jezera s tem edinstvenim otokom na sredini jezera? To alpsko jezero je v zadnjih letih postalo simbol slovenske lepote. Pogled na naš edini otok s cerkvico, na starodavni grad na pečini in okoliške vrhove vam bo ostal v spominu še dolgo.

Le nekaj kilometrov naprej se razprostira Bohinjsko jezero, ki je za ljubitelje vodnih aktivnosti pravi raj. V toplejših mesecih lahko v njemu zaplavate, se vozite s kajaki in kanuji ter lovite ribe.



SLAPOVI

Ja, tudi slapov ne manjka v okolici Julijskih Alp. V okolici Kranjske Gore lahko obiščete slap Peričnik ali pa Martuljše slapove.



SOTESKA VINTGAR

To je 1600 m dolga in 150 m visoka soteska, ki jo je izoblikovala gorska reka Radovna, ki je od Bleda oddaljena samo 4 km. Tolmuni, brzice, skoki – obiskovalec se lahko samo čudi, koliko lepote na enem mestu.



DOLINA SOČE

Odmaknjena, čudovita, nepozabna dolina, kjer domuje naša najlepša reka Soča. Raj za vse ljubitelje narave, adrenalinskih aktivnosti, pohodništva, trail teka in tudi zgodovine, saj se tukaj nahaja pretresljiva dediščina iz 1. svetovne vojne.

VIDEO PREDSTAVITVE GLAVNIH DESTINACIJ JATrail-a



Julijske Alpe



Dolina Soče



Kranjska Gora



Žirovnica



Radovljica

S klikom na fotografijo sledi povezavi in si ogledaj video.

A photograph of three trail runners ascending a steep, grassy mountain trail. The runners are wearing athletic gear and carrying backpacks. The background features a vast, rugged mountain range under a clear blue sky. The image is overlaid with a dark, semi-transparent filter.

JAT IZLETI

#JATRAIL #TEK #TRAIL

JAT IZLETI

Destinacije, na katerih poteka Julian Alps Trail Run, ponujajo ogromno lepih doživetij, ki so dostopna tudi izven datuma dogodka. Zato smo za vas pripravili nekaj idej za enodnevne izlete. Od krajših izletov, ki so primerni za

družine in vaše najmlajše člane, do tekaških izletov, ki lahko tudi odličnim tekačem predstavljajo pravi izziv. Vsak izlet je opremljen tudi z gpx datoteko, tako da se gotovo ne boste izgubili.

Legenda:



Razdalja. Koliko kilometrov vas čaka na celotni trasi.



Vzpon. Koliko vzpona v metrih vas čaka na celotni trasi.



Težavnost. Pri kategoriji težavnost se upošteva predvsem razdalja, posebnosti glede terena pa so opredeljene v besedilu.

**GPX DATOTEKE
VSEH IZLETOV
SI LAHKO PRENESETE TUKAJ**





26,5 km 1195 v.m. ZAHTEVNO

Kobarid – Drežnica – planina Kuhinja – Kobarid

Začetek v Kobaridu, kjer je postavljen tudi štart naše najdaljše, 170-kilometrsketrase, ki obkroži celotne Julijske Alpe. Najprej se rahlo vzpnete mimo italijanske kostnice. Kostnica je spomenik padlim italijanskim vojakom v prvi svetovni vojni. Nato se spustite do Soče, ki jo prečkate, tam pa se počasi začne vzpon. Najprej mimo Drežnice, kjer v ozadju lepo vidite Krn. Pot proti planini Kuhinja, ki je vaša najvišja točka, poteka po Alpe Adria Trailu, ki je hkrati tudi trasa Ultra Trail Julian Alps. Nezahtevna pot se počasi in na trenutke malce bolj strmo vzpenja. Na planini Kuhinja si lahko privoščite okrepčilo in se po krožni poti mimo vasi Krn, Vrsno, Smast in Ladra vrnete nazaj na izhodišče. Tik pred koncem Soče prečkate čez veličasten Napoleonov most.



23,6 km 1292 v.m. ZAHTEVNO

Tolmin – planina Razor – Tolmin

Začetek v Tolminu, ki vas skozi naselje Žabče takoj popelje v strm klanec. Večino vzpona naredite v prvih petih kilometrih, zato začnite počasi. Pozneje se teren položi in blago vzpenja do planine Razor, kjer lahko potešite žejo in lakoto. Ne pozabite tudi na prekrasne razglede proti Bohinjskim goram, ki je tudi najdaljši neprekinjeni greben v Sloveniji. Spust poteka na drugo stran proti Tolminskim Ravnam, kjer se spustite v dolino. Če vam ostane še dovolj energije, si lahko na koncu privoščite še ogled Tolminskih korit.



6,8 km 373 v.m. LAHKO

Krožna po Soriški planini

Soriška planina je odlična lokacija za družinski izlet. Ima vse, kar ponujajo tudi visoke gore. Razgled, lepe poti in vrhove, hkrati pa enostaven dostop iz Bohinjske Bistrice ali Selške doline. Pot bodo zmogli tudi najmlajši in manj izkušeni pohodniki, ki pa ne bodo prikrajšani za pravo gorsko idilo. Pot vas pelje mimo vojaških objektov in utrd na Rapalski meji. Povzpnete pa se tudi na vrhova Možic in Lajnar. Soriška planina ponuja tudi bogato kulinarčno doživetje.



15,3 km 462 v.m. SREDNJE

Radovljica – Talež

Začetek v Radovljici, kjer se začne tudi 100-kilometrsketrasa Julian Alps Trail Run. Na začetku se iz mesta po učni poti spustite do prekrasne Fuksove brvi, s pomočjo katere prečkate reko Savo in se ob njej začnete vzpenjati proti Taležu. Vzpon je kratek in nezahteven, na vrhu pa vas čaka lep razgled proti Blejskemu jezeru, gorenjski in Karavankam, z najvišjim Stolum na čelu. Spust je speljan proti Ribnskemu mostu. Sledite toku reke Save in pripeljala vas bo nazaj na izhodišče v Radovljici.



20,7 km 1654 v.m. ZAHTEVNO

Završnica – Stol

Stol je kralj Karavank in z 2236 metri njihov najvišji vrh. Prečkajo ga vse 3 najdaljše trase Julian Alps Trail Run. 60-kilometrsketrasa svojo pot začne tik pod njim, v Žirovnici, zibelki slovenske kulture. Krožna trasa na Stol se začne v Završnici, ob jezeru, in se po dolini Završnice vzpenja vse do Tinčkove koč. Tam zavijemo levo in se pri Zabrški planini usmerimo proti Stolu. Tik pod vrhom lahko izkoristite Prešernovo koč in si tako povrnemo moči za spust. Trasa se po drugi poti spušča proti Žirovniški planini in Valvazorjevemu domu in nazaj do jezera. Pot je zahtevna – tako tehnično kot tudi kondicijsko.



17,0 km 520 v.m. SREDNJE

Kranjska Gora – Srednji Vrh (Speed Trail)

Kranjska Gora je osrednje prizorišče Julian Alps Trail Run, kjer poteka štart treh tras in cilj vseh šestih. 17-kilometrski krog boste pretežno opravili po naši 15-kilometrski trasi. Začetek pri športni dvorani Vitranc in nadaljevanje ob reki Pišnici do Jasne, kjer se vam odpre prelep razgled na Prisojnik in Razor. Mimo naselja in v smeri Gozda Martuljka prečkate malce zahtevnejši Tofov graben, a je pot lepo utrjena in nenevarna. V Gozdu Martuljku se usmerite proti Srednjemu Vrh, kamor vas pripelje ali cesta ali gozdna pot, namenjena spuščanju z bližnjih ferat Hvodnik in Jerman. Na Srednjem Vrh se vam odpre eden lepših razgledov na Martuljkovo skupino s Špikom (2472m) na čelu. Sledi le še spust po Alpe Adria Trail poti do Kranjske Gore.

KAM VAS BODO VODILE STEZICE DOGODKA JULIAN ALPS TRAIL RUN?



Slovenija, majhna zelena dežela, ki jo odlikujejo mnoge naravne znamenitosti. V jugozahodnem delu ima dostop do Jadranskega morja, na jugu najdete skrivnostni gozd z ostanki pragozdov, v severnem in severozahodnem predelu pa jo pokrivajo Alpe, ki se dvigajo do skoraj 3000m višine. In prav v tem naravnem biseru, ki ga varuje tudi Triglavski narodni park, potekajo veličastne trase dogodka Julian Alps Trail Run by UTMB.

Julijske Alpe in Triglavski narodni park so zatočišče tudi mnogim divjim živalim. Med najbolj ikonične zagotovo sodijo kozorogi, ki so kot simbol tega predela pristali tudi v našem logotipu.

Nas vedno znova očarajo. Ne verjamete? Pridite in se prepričajte sami, za uvod pa le nadaljujte z branjem

OKOLI JULIJSKIH ALP IN OKOLI SLOVENSKE NAJVIŠJE GORE – TRIGLAVA ...

Najdaljša trasa, ki je tudi nosilna trasa zgodbe dogodka, obkroža Julijske Alpe in najvišjo slovensko goro Triglav (2864 m). Tako vas v 170 km popelje iz doline Soče preko razglednih vrhov nad Bohinjskim jezerom popelje do jezera Bled. Vmes vas bo na grebenskih predelih na levi strani ves čas spremljal Triglav.

V drugem delu pa vas čaka najprej vzpon do kočice na Stolu (2174 m) ter nato prekrasen greben Karavank, ki velja za verjetno najlepši tekaški predel v Sloveniji. Gre za preko 20 km dolg grebenski predel, ki ponuja neverjetne razglede na Avstrijo in najvišje vrhove Julijskih Alp ter Triglavski narodni park.



KAJ LAHKO PRIČAKUJEM NA TRASAH?

SMARAGDNA REKA SOČA

Štart najdaljše trase se nahaja v prekrasni alpski dolini – Dolina Soče, ki je poznana predvsem po smaragdni reki Soči. Ta s svojo magično barvo velja za eno najlepših evropskih rek. Kmalu po štartu v Kobaridu, vas bo trajala popeljala

po vršace Julijskih Alp. V območje, kjer biva legendarno mistično bitje Zlatorog varuje svoj zaklad. Morda pa se prav vam nasmehne sreča in se vam za trenutek prikaže na skrivnostnih stezicah.

TRIGLAVSKI NARODNI PARK – TOLMINSKA KORITA

Trase vam bodo ponudile prekrasne razglede na Julijske Alpe in osrčje Triglavskega narodnega parka. Deli parka pa se vam bodo odkrili tudi med samim tekom – tako boste lahko izkusili

prekrasna Tolminska korita, ki veljajo za enega od biserov Triglavskega narodnega parka in predstavljajo najnižjo točko parka. Vsekakor je to predel, kjer je vredno hiteti počasi.

SKRIVNOSTNE DIVJE STEZICE BAŠKE GRAPE

Najbolj skrivnosti del trase vas čaka med Tolminom in Soriško planino. Stezice, ki jih ne poznajo niti domačini in kraji, ki še vedno ohranjajo svojo prístnost in domačnost. Prekrasni razgledi in poti,

ki jih smo iskali skupaj z največjimi poznavalci teh terenov. Predel, ki poteka pod Tolminsko – Bohinjskimi gorami, kjer se pogosto potika tudi skrivnosti Zlatorog.





OD SORIŠKE DO RATITOVCA – RAZGLED NA TRIGLAV IN JULIJSKE ALPE

Po tem ko boste zapustili Baško grapo in se povzpeli proti Soriški planini, vas bo tam pričakal izjemen razgled na našo najvišjo goro – Triglav, 2864 m. V naslednjih 10 km boste kar nekaj časa preživeli na razglednem grebenu vse

do Ratitovca. Ves čas vas bo na vaši levi spremljal Triglav in ostali vršaci Julijskih Alp. Če pa se boste uzrli malce bolj v dolino pa boste spodaj opazili tudi Bohinjsko jezero, ki velja za pravi naravni biser Julijskih Alp.

V DIVJINI IN SKRIVNOSTNIH GOZDOVIH JELOVICE

Skrivnostni in divji gozdovi Jelovice vas bodo spremljali dobrih 10 km. Mogočna planota Jelovice zagotovo velja za enega od manj raziskanih področij v Sloveniji.

Visoka drevesa in prava divjina. Morda z malce sreče srečati tudi kakšnega jelena, košuto ali pa risa, ki so jih tu ponovno naselili pred kratkim.

SVETOVNO ZNANO BLEJSKO JEZERO

Če bi morali izbrati najbolj ikonično in turistom poznano točko v Sloveniji, potem bi bil to zagotovo Blejsko jezero. Pravljična lokacija z otočkom sredi jezera, na katerem najdete tudi cerkvico,

je zagotovo največkrat fotografirana točka v Sloveniji. In kar je najboljšje se ta nahaja v Julijskih Alpah, tako da ga seveda nismo mogli izpustiti iz naših tras.

VZPON NA STOL – »ZID«

Najbolj markanten del trase, ki ga zagotovo ne boste pozabili. Čaka vas 1600m dolg vzpon na najvišjo točko trase – na goro Stol oziroma do Prešernove kočice na Stolu (2174 m). Mnogi boste med

vzpenjanjem dočakali sončni vzhod in verjamemo, da vam bo kulisa z jutranjim soncem obžarjenimi Julijskimi Alpami še dolgo ostala v spominu. Vzpon ni lahek, ampak se z lepimi razgledi vse poplača.

NA GREBENU

Če bi morali izbrati najlepši del trase, potem bi bil zagotovo ta predel. Dobrih 20 km čistega užitka. Karavanški greben velja za verjetno najlepši trail tekaški predel v Sloveniji. Čudovite tekaške stezice in razgledi, ki se ti za vedno vtisnejo v spomin. Na levi strani prekrasni

vršaci Julijskih Alp z Triglavom na čelu ter na desni strani Avstrija s svojimi preko 3000m visokimi gorami v daljavi. V tem predelu ves čas tečete po državni meji med Sloveniji in Avstrijo, tako da le korak v desno in že ste v Avstriji.

PRESTOL – KRANJSKA GORA

Pred prihodom v idilično alpsko Kranjsko Goro vas čaka še nekaj teka po dolini. Nato pa tik pred ciljem še kratek vzpon na Srednji vrh, ki ponudi prekrasen razgled na Špik in celotno Špikovo skupino. Če ne boste preveč utrujeni, je tukaj zagotovo vredno »stisniti« še kakšno fotografijo za spomin. Po spustu pa vas

bo kmalu pričakal tako želeni prestol – Kranjska Gora. Tukaj se bodo izpolnile vaše sanje. V tem čustvenem vrtiljaku se bodo prepletala vsa mogoča čustva. Vi samo uživajte v teh trenutkih, mi pa bomo poskrbeli, da vas bomo sprejeli z bučnim aplavzom in čestitkami





VEČ INFORMACIJ O
JULIAN ALPS TRAIL RUN
BY UTMB

